

מיצוי זכויות מפונים וניצולים – הגשת תביעה להכרה כנפגע פעולות איבה על רקע נפשי

ד"ר גילי תמיר :

כעו"סיות הפוגשות נפגעים ממעגל ראשון ומזהות תסמינים של מצוקה נפשית וחרדה, לצד ההפניה לטיפול ממוקד טראומה, חשוב למלא באופן מיידי תביעה מקוונת באתר הביטוח הלאומי להכרה כנפגע פעולות איבה – חרבות ברזל.

https://govforms.gov.il/mw/forms/t574_Citizens%40btl.gov.il

מדובר בטופס מיוחד לחרבות ברזל, הכולל סעיף המתייחס לחרדה.

- חשוב לצרף לתביעה מכתב קצר, בחתימת העו"ס/הפסיכולוג הקליני או הפסיכיאטר המתאר את הסימפטומים הנפשיים של אותו ניצול.
- למען הסר ספק, מספיק מסמך מהעו"ס המלווה את מרכז המפונים או את המשפחה.
- אם מדובר בנפגע הזכאי לטיפול תרופתי פסיכיאטרי יש לציין זאת מפורשות במכתב.
- אם מדובר בנפגע הזכאי לשימוש בקנאביס רפואי גם אם טרם ניתן אישור רשמי מטעם משרד הבריאות, אך ישנה המלצה של פסיכיאטר- כתבו זאת במפורש במכתב.
- אם התרשמתן שאותו נפגע אינו יכול כרגע לשוב לעבודתו בשל התסמינים מהם סובל, יש לציין זאת.
- יש לכלול במכתב מספר שורות המפרטות בקצרה את הסיפור שחוה הנפגע.
- התביעה רלוונטית גם לילדים מגיל 14.

מושגים :

מעגל ראשון של נחשפים : יישובי העוטף, רחובות הירי הפעיל בשדרות ואופקים, ניצולי רעים וכדומה (כולל מבקרים, קרי חברים משפחה שהגיעו להתארח באזורים אלו).

תסמינים : חרדה, קשיי שינה, סיוטים, פלשבקים, בכי, מצב אפתי, מצב מעורער, קשיי ריכוז ניכרים, כעס או תוקפנות, ניתוקים, כאבי ראש, סחרחורות, רגישות לאור או לקול, זיכרונות חודרניים, תגובות בהלה קיצוניות ומוגזמות.

אצל ילדים ניתן לראות גם הרטבה, גרסיה, יקיצות תכופות ובכי, ואף בכי עד אימה, משחקים חזרתיים שכוללים סיפורים או שחזור זיכרונות מתוך האירועים שחו, תגובות בהלה מוגזמות.

במילוי הטפסים אנו יכולות לסייע משמעותית למי שעבר חוויה לא נתפסת וכרגע מצוי בשלב אקוטי.

הנפגעים מקיבוצי ומושבי העוטף נמצאים בחלקם במקומות שניתן בקלות לפנות אליהם (מלונות, מרכזי מפונים). המשימה קשה הרבה יותר עבור נפגעים המפוזרים ברחבי הארץ אשר רבים מהם אינם פנויים להגיש בקשות למיצוי זכויות לבד. עזרתינו קריטית להגיע אל כמה שיותר.

בהמשך היום או מחר, אעלה דוגמא למכתב נלווה. כאמור חשוב שאיש מקצוע רלוונטי יהיה חתום על המכתב: עו"סים, פסיכולוגים קליניים או פסיכיאטריים.

במידה ויש התלבטות אפשר להעזר בקולגות מתחום הטראומה. במידה ויעלה צורך נארגן מענה מסודר לשאלות.

ההחלטה המבורכת של ביטוח לאומי חוסכת הגשת תביעה לתט"ר, מקצרת ומייעלת תהליכים באופן משמעותי.

זה המקום להודות לביטוח הלאומי- למנכ"לית ירונה שלום ולדוברת מיכאלה כהן, שהבינו שישנו פער בידע וסייעו מיידית לעשות סדר בדברים.

חיבוק ענק ויישר כח על כל העשייה,

גילי תמיר